COMMENT BOOSTER TON STYLE

SANS REFAIRE TOUTE TA GARDE-ROBE !

By Cindy Toscano

La plupart des femmes (même celles qui adorent la mode) trouvent que leur style est trop fade, trop classique, trop "prévisible"...

Qu'il leur manque cette petite touche de pep's, ce "petit truc en plus" qui fait toute la différence.

Et ce que je constate bien souvent dans ce cas-là ?

⇢ Elles pensent que c'est parce qu'il leur manque encore tel ou tel truc pour que ce soit ENFIN comme elles voudraient.

Alors à chaque saison, c'est reparti.
La wish-list s'allonge, s'alloooooonge....

On imagine qu'en achetant tel ou tel truc, on va enfin avoir le Style dont on rêve.

Sauf que c'est faux.
Et ça n'engendre que de la frustration et de la culpabilité.

(Tu pourrais ajouter tous les slims noirs de la Terre ou toutes les dernières blouses de chez Sezane dans ta garde-robe... que ça n'y changerait rien du tout)

Pourquoi ?
Parce qu'on commet deux erreurs dans notre approche :

1. On se focalise toujours sur les pièces qu'on aime :
nos pièces préférées dans nos coupes et couleurs préférées; au lieu d'acheter les choses dont on a véritablement besoin pour avoir enfin du style et varier les looks..

2. On croit que c'est la quantité de vêtements qu'on a dans l'armoire qui va nous donner du style.
Alors que le Style ce n'est pas ce qu'on a mais ce qu'on en fait.

La bonne nouvelle, c'est que tu peux changer tout ça !

Dans ce mini-guide, on va voir 7 astuces pour booster ton style sans refaire toute ta garde-robe.

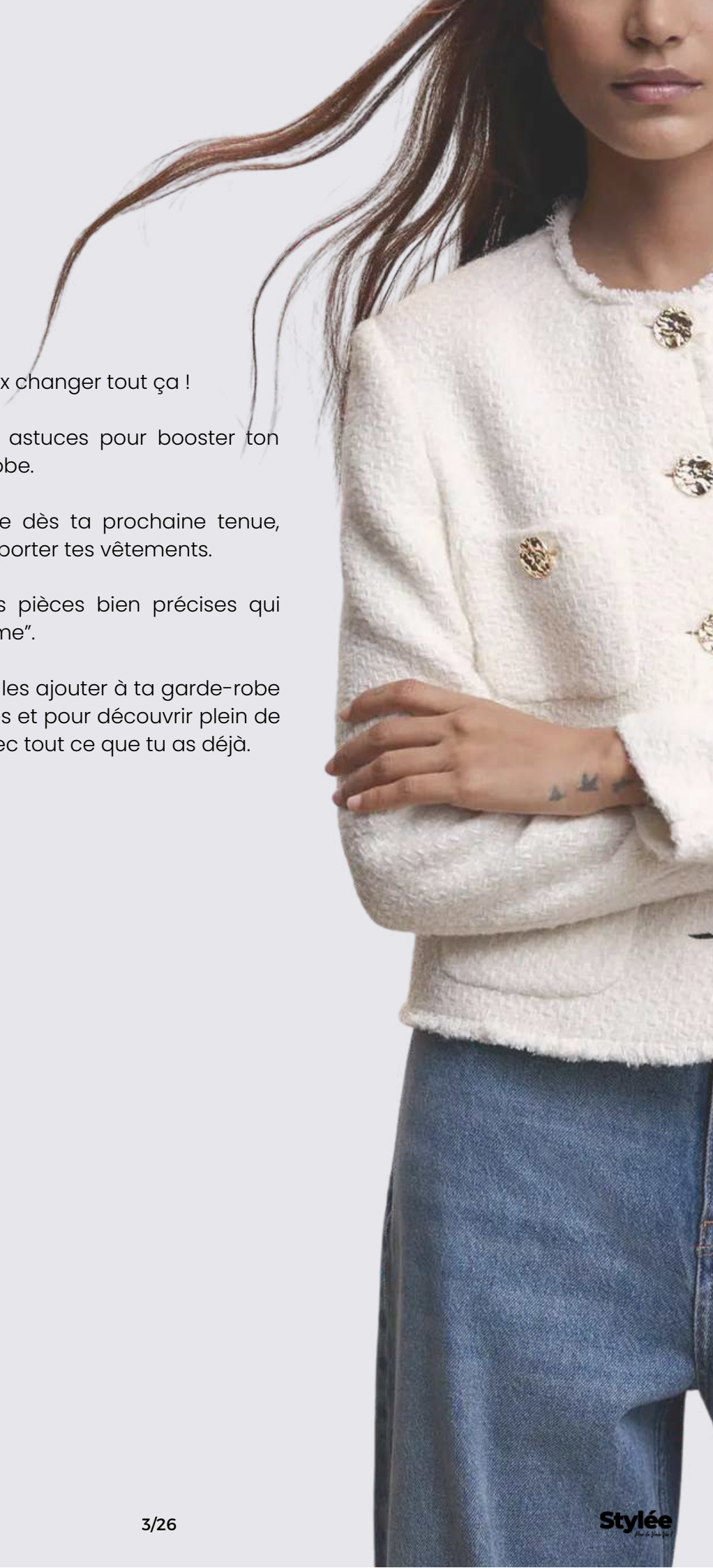
Tu vas pouvoir améliorer ton style dès ta prochaine tenue, juste en changeant ta manière de porter tes vêtements.

Je te parlerai aussi des quelques pièces bien précises qui peuvent tout changer dans le "game".

Dans un second temps, tu pourras les ajouter à ta garde-robe pour créer des tenues plus abouties et pour découvrir plein de nouvelles possibilités de tenues avec tout ce que tu as déjà.

Let's go !

Cindy



1. LES BASIQUES

Les basiques ça change tout.

Ils agissent comme des traits d'union dans ta garde-robe.

Ils te facilitent la vie parce qu'ils te permettent de porter facilement tes pièces fortes.

L'erreur qu'on fait avec les pièces fortes ?

C'est de se dire que la pièce est belle et qu'elle mérite d'être portée avec d'autres "belles" pièces.

Mais en procédant de cette manière ?
On obtient le résultat inverse : une tenue fade.

Parce qu'il y a trop de choses qui accrochent le regard dans la tenue.

Et donc le message de la tenue n'est pas clair.
"Trop de pièces fortes tuent la pièce forte"

Si tu veux avoir plus de style, associe tes pièces fortes avec des basiques.

Tu peux faire le test avec tes belles jupes ou tes pantalons que tu ne sais pas comment porter.

Porte-les avec un t-shirt loose, en coton, tout simple, avec un col rond.

Tu seras bluffée par le résultat !

Arket

Mango

Le secret d'une garde-robe qui "fonctionne" c'est d'avoir au moins 60% de basiques.

Mais attention, pas n'importe quels basiques !
Des vrais basiques, simples, sobres, de couleurs neutres et de belle qualité.
(de préférence dans des matières naturelles)

Un autre truc important, c'est que les basiques de l'une ne sont pas ceux de l'autre.

Nous avons toutes notre propre liste de basiques.

Il ne s'agit pas de s'imposer des pièces qui ne nous ressemblent pas, juste parce qu'elles figurent sur une liste de basiques trouvée sur internet.

Pour un maximum d'efficacité, investis dans les basiques qui correspondent à ton style naturel.

Parce que ce sont eux qui vont te débloquer un maximum de possibilités de porter tout ce que tu as DÉJÀ dans ta garde-robe.

Dans la Partie 1 ("Le déclic : trouver ton propre style") de la Méthode "Comment créer ta garde-robe idéale et avoir enfin du style", tu peux déterminer ton style naturel grâce à un test ultra précis.

On va voir aussi, dans la Partie 3 de la Méthode comment tu peux créer ta propre liste de basiques.

Une liste à personnaliser dans la Méthode

QUELQUES VISUELS POUR TE RAPPELER LE POUVOIR DES BASIQUES

Une marinière pour assagir une mini-jupe en cuir

Un perfecto pour casser le côté classique d'une jupe midi

Un trench pour donner une touche effortless chic à un look avec des baskets

Un t-shirt pour dédramatiser un pantalon de costume flashy

2. LES CHAUSSURES

Tu peux découvrir plein de nouvelle possibilités de tenues avec ce que tu as déjà dans ta garde-robe, juste en ajoutant quelques paires de chaussures bien ciblées.

Les chaussures donnent l'orientation de style de tes tenues et te permettent d'obtenir des résultats très différents avec une seule et même base de tenue.

La plus grosse erreur que je vois lorsqu'il est question de chaussures, c'est cette manie de vouloir acheter des chaussures "passe-partout" qui vont avec tout.

Des chaussures noires par exemple.
Idéalement, on devrait réserver les chaussures noires à des looks auxquels on veut donner une touche rock ou glamour. Mais les porter dans des tenues simples de tous les jours, c'est une erreur.

C'est même le meilleur moyen pour obtenir des tenues fades qui manquent de pep's.

Pour avoir du style, il faut arrêter les chaussures "un petit peu" mais "pas de trop" :

"Un petit peu rock... mais pas de trop"
"Un petit peu féminines.... mais pas de trop"
"Un petit peu colorées... mais pas de trop"
"Un petit peu voyantes... mais pas de trop !"

Les chaussures ?
C'est comme les vêtements.

Soit on opte pour une paire de chaussures vraiment simples, sobres et neutres (sans qu'elles ne soient noires) .... pour assagir des pièces fortes par exemple.

Ou alors, on ose la couleur et les chaussures de caractère pour réveiller des tenues simples, sobres et neutres.

Le piège ?
La chaussure simple, sobre et neutre avec une tenue simple, sobre et neutre.

Ose !

La couleur, les coupes originales.

Les chaussures qu'on remarque.

Si tu as un style simple et sobre, ça va tout changer pour toi... hyper facilement.

Tu peux continuer à porter tes tenues sobres (= ne pas trahir qui tu es et ce que tu assumes), tout en leur donnant un maximum de style et de pep's avec des chaussures qui ont du caractère.

Et si tu te retrouves souvent bloquée au niveau des chaussures, parce que tu as l'impression de ne pas avoir ce qu'il faut, je te conseille d'investir dans des chaussures claires en cuir velours.

Ça peut paraître contre-intuitif d'acheter des chaussures claires, mais ce sont celles que tu pourras intégrer le plus facilement dans n'importe quelle tenue ;-)

Crois-moi ça va changer ta vie !

Zadig & Voltaire

QUELQUES VISUELS POUR TE MONTRER LE POUVOIR DES BOOTS DE COULEURS CLAIRES (ÇA VA AVEC TOUT)

Dans la Partie 3 de la Méthode "Comment créer ta garde-robe idéale et avoir enfin du style", on voit quelles chaussures il faut cibler pour avoir des solutions pour n'importe quelle tenue:

- *Quels modèles et quelles couleurs choisir*
- *Mes marques préférées pour chacune d'elles*
- *Et aussi les 4 paires qui vont débloquer plein de possibilités tout de suite*

Dans la Partie 4, "Shopping Therapy : Ta stratégie d'achats", on voit dans quel ordre les acheter, selon la saison en cours, pour que tu aies tout de suite un maximum de possibilités de tenues...

Sans te ruiner ;-)

3. DES ACCESSOIRES FLASHY

Les accessoires ont un super pouvoir : ils créent des points d'ancrage qui attirent inévitablement le regard.

Grâce à ce pouvoir, tu peux choisir où tu souhaites diriger le regard des autres (sur tes atouts par exemple).

Et c'est magique.
Ça marche vraiment.

C'est même le meilleur moyen pour en finir enfin avec tes complexes !
Cool, non ?

Mais là encore, on ne part pas sur n'importe quels accessoires.

Qu'il s'agisse de bijoux, de ceintures, de foulards.... Il faut qu'on les remarque.

Qu'ils soient voyants.

Des petites puces d'oreilles, même en diamant, seront très classes mais n'attireront pas suffisamment le regard.

Il ne s'agit pas pour autant de se transformer en sapin de Noël.

Le secret ?
C'est de doser et de porter des accessoires voyants mais pas tous en même temps.... ou alors en les éloignant les uns des autres.

Par exemple, on évite de porter un sautoir avec une ceinture à grosse boucle.

On préfère un collier près du cou avec cette ceinture ou des boucles d'oreilles XXL avec le sautoir....

4. LA BONNE COULEUR POUR TON SAC

Comme pour les chaussures, on a tendance à aller vers des sacs à main qui "vont avec tout" : noirs.

Erreur !

Là encore, si tu a l'habitude de tenues et plus particulièrement de vestes plutôt neutres et sobres, pars de préférence sur un sac flashy : soit un sac très coloré, soit avec un imprimé ou soit des détails qui attirent l'attention.

En revanche, si tu as l'habitude de tenues colorées et originales, un sac de couleur neutre s'intégrera plus facilement à tes tenues.

Attention, ça ne t'empêche pas d'opter pour un sac flashy si ton degré d'originalité est raccord avec ça.

Si tu souhaites déterminer avec précision ton degré d'originalité pour ne plus faire d'erreurs d'achat, rends-toi dans la partie 5 "Magic Touch" de la Méthode "Comment créer ta garde-robe idéale et avoir enfin du style"

Et le sac de luxe ?
La bonne stratégie selon moi serait de partir sur une couleur neutre pour ton sac de luxe.

Parce qu'un tel sac se suffit à lui-même pour attirer le regard.

(Ce qui n'empêche pas de partir sur un sac flashy si tu le souhaites).

Ce qui va faire une grande différence, c'est la qualité du sac. Il vaut mieux avoir un très beau sac que 36 sacs moyens ou cheap.

Moi par exemple, je n'ai que deux sacs (des neutres parce que je porte beaucoup de couleur), et ils vont avec tout !

5. LA BONNE LONGUEUR DE PANTALONS

Ça te semblera peut-être être un détail, mais une erreur que je vois souvent sur les tenues et qui donne vraiment un look trop classique ou trop quelconque, c'est une longueur de pantalon inadaptée.

Oui, oui.... Le diable est dans les détails !

Adopter la bonne longueur de pantalons va donner un énorme coup de pep's à ton style (et des looks beaucoup plus actuels).

Pour ça, évite les longueurs "miche-miche" entre deux.

Porte tes pantalons cropped, 7/8ème largement au-dessus de l'os de la malléole ou longs et cassant sur les chaussures.

Ce qu'il faut éviter absolument, c'est le truc qui arrive au niveau de la cheville, ni court ni long.

Donc aucune hésitation à couper tes jeans.
Pas besoin de faire d'ourlet. Les bords francs ou effilochés sont très tendance !

6. UN STYLE EFFORTLESS CHIC

Ce qui fait la différence dans une tenue ce ne sont pas tant les pièces que tu portes mais ta manière de les porter.

Pour avoir un look actuel, pense aux petits détails qui donnent du style :

- Remonte les manches de tes vestes
- Replies les manches de tes blouses, chemises, pulls...
- Déboutonne tes chemises pour un décolleté assez profond
- Rentre tes chemises, tes t-shirts etc. dans tes pantalons, jupes et shorts.

Si tu as un style classique que tu trouves trop banal, ces petits détails vont te donner un look plus actuel.

Le style casual-chic est l'incarnation de ce style effortless-chic, pour une allure désinvolte mais classe et élégante.

Dans la Partie 3 "Magic Touch" de La Méthode "Comment créer ta garde-robe idéale et avoir enfin du style", on voit 55 techniques pour avoir du style dès ta prochaine tenue. (et sans rien acheter).

Retrousse les manches de tes vestes et sors les cols de chemises

Roulotte les manches des t-shirts quand elles sont larges

7. TRIER... ET VIRER !

Ça va te paraitre surprenant, mais moins tu as de vêtements ... et plus c'est facile d'avoir du style !

Si tu veux avoir du style sans changer toute ta garde-robe, je te conseille de commencer par un tri drastique.

Quand tu tries, tu repars sur des bases saines.

Tu gagnes en visibilité et donc tu augmentes ta créativité.

Mais aussi, c'est plus agréable de démarrer sa journée sans faire face à ses erreurs d'achat chaque matin. Ne sois pas trop dure avec toi même, on fait toutes des erreurs !

Garde uniquement :

- Les vêtements dans lesquels tu te sens belle
- Ceux qui sont de bonne qualité
- Ceux qui sont en très bon état
- Ceux qui jouent un vrai rôle dans ta garde-robe : soit de vrais basiques, soit de vraies pièces fortes (virer ce qui est “entre deux” te permet de composer plus facilement des tenues qui ont du caractère)

C'est une étape qu'on a tendance à procrastiner.

Mais en triant ta garde-robe, tu vas rendre un grand service à ton style ;-)

Pour un tri efficace et sans regrets, sers toi de "L'aide au tri" et de toutes les astuces de la Partie 3 "Garde-robe on fire" de La Méthode "Comment créer ta garde-robe idéale pour avoir enfin du style".

QUI SUIS JE ?

Je suis Cindy, j'ai 46 ans, je suis Maman de 3 enfants et divorcée.

Je suis comme toi : une femme de la vraie vie.

Comme toi :

- Je paye mes fringues (je ne fais aucun partenariat, c'est un choix délibéré pour garder mon intégrité et mon objectivité)
- J'attends les VP, les soldes pour faire de bonnes affaires
- Et je joue le coup de poker de la 2ème démarque pour les grosses pièces… true story

Comme toi peut-être, j'ai toujours aimé les vêtements, la mode, les tendances … aussi loin que je me souviennes.

À 8 ans, je préparais déjà des bons de commande fictifs à La Redoute avec ma wish list de rêve.

Puis quand j'ai commencé à gagner ma vie, tout ça s'est pas mal emballé.

L'avènement de la fast-fashion ne m'a pas aidée.

J'ai acheté des tonnes de vêtements.
Truc de ouf quand j'y pense.

Mais vers 40 ans il s'est passé un truc.
Crise de la quarantaine, va savoir…

J'ai fais un constat glaçant.

J'ai réalisé que, quoique j'achetais, mon style restait fade, banal et passe-partout.

Et que ça me poussait à acheter… acheter…. et encore acheter.

Dans l'espoir de trouver enfin ce "truc" qui allait tout changer.

Mais, de passage en caisse en passage en caisse, ce n'était qu'un éternel recommencement.

Un jour, je suis tombée sur une robe dans mon armoire. Elle avait encore son étiquette. Alors que je l'avais achetée il y a bien 6 mois.

Je me suis demandée pourquoi j'avais acheté ça.

Parce que je n'avais absolument aucune envie de la porter.

Je me suis sentie lasse et fatiguée.

Lasse et fatiguée de travailler pour dépenser mon argent dans des choses que je ne prenais même pas plaisir à porter.

Lasse et fatiguée de tout cet amas de vêtements cheap.

Lasse et fatiguée des sachets H&M bourrés à craquer qu'on regrette à peine rentrée chez soi.

Lasse et fatiguée d'avoir des tonnes de vêtements… mais rien à me mettre.

Lasse et fatiguée d'avoir l'impression d'être toujours habillée de la même manière.

Ce jour là ?

J'ai décidé qu'il fallait que ça change.

J'ai décidé qu'il était temps pour moi de passer à autre chose.

J'ai décidé que mon style ne se résumerait plus à courir comme un "circus monkey" dans le premier Zara venu, à chaque début de saison.

Ce jour là, j'ai décidé que j'allais utiliser mon temps, mon argent et mon énergie autrement que dans cette course sans fin.

Ce que je souhaitais ?

⇢ Acheter de très belles pièces bien ciblées qui s'associeraient facilement entre elles… que je prendrais plaisir à porter et qui me permettraient d'avoir enfin "un vrai style".

Alors j'ai cherché.

Comme toi, je me suis basée sur les conseils des quelques sites internet qu'on trouve sur le sujet.

J'ai téléchargé des quantités de guides gratuits en échange de mon adresse mail.

J'ai même acheté des ebooks, ma foi assez chers, mais avec la promesse d'accéder enfin au graal : trouver mon propre style.

Mais le problème, c'est qu'à chaque fois, ces guides m'ont emmenée vers un style beaucoup trop classique.

Trop ennuyeux pour moi.

On ne vas pas se mentir : le parcours a été long et chaotique.

Mais tous ces petits pas…
Ces tâtonnements … les essais foireux…

Les découvertes inspirantes…
Et les big fails…

.. ont fini par porter leurs fruits … alléluia.

J’ai obtenu ce que je cherchais depuis si longtemps : un style bien à moi, un style que j’assume et qui a du pep’s.

Et je me suis constituée une super garde-robe avec des pièces que je n’aurais jamais imaginé pouvoir m’offrir un jour.

Tout ça grâce à une stratégie que j’ai peaufinée au fil du temps.

Et que je propose aujourd’hui, ici, sur Stylee.fr à toutes les femmes qui veulent obtenir le même résultat, sans perdre de temps.

J’ai eu depuis, des centaines de retours pour me dire à quel point ça marche.

À quel point ça change les choses.

Et à quel point ça bouleverse même carrément la vie de toutes ces femmes qui se sentent enfin bien dans leurs baskets (ou dans leurs escarpins).

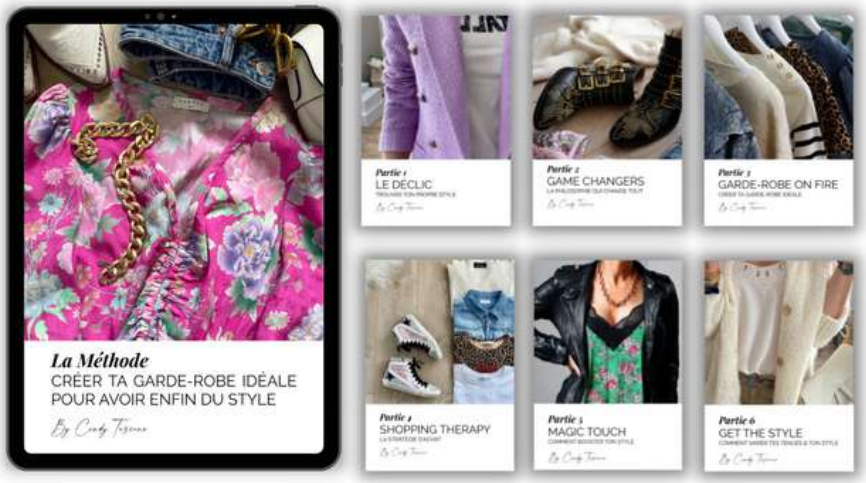
Seras-tu la prochaine ?

Cindy

DÉCOUVRE LA MÉTHODE

CRÉER TA GARDE-ROBE IDÉALE & AVOIR ENFIN DU STYLE

6 Ebooks
5h de Vidéos
30 Bonus



“

Méthode très bien conçue et remplie d'illustrations, elle me guide pour affirmer chaque jour un peu plus mon style.
C'est un réel partenaire au quotidien pour reprendre confiance en soi et nous donner du peps.
Merci infiniment Cindy.

Corinne J.

“

Cindy décrypte pour nous les codes du style et nous explique ce que l'on aurait toujours aimé savoir.
Des supers conseils de pro et sans prise de tête qui ont radicalement changé ma vision du style !
Grâce à cette méthode, j'ai pu aller à l'essentiel en ciblant mes achats et j'ai appris les bonnes associations avec les détails qui font toute la différence.
Un investissement dont je suis ravie car on voit vite les résultats dès sa mise en application.

Merci Cindy 🥰

Jenny

“

Une révélation !! Voilà ce qu'est pour moi la méthode de Cindy.
Grâce à ses ebooks très riches, j'ai pu affirmer mon style et le moderniser.
En mettant en application ses conseils, j'ai acquis des pièces féminines auxquelles je n'aurais jamais pensé auparavant.

Laure

PARTIE 1

LE DÉCLIC
TROUVER TON PROPRE STYLE

- **Dans cette partie, tu fais un test pour déterminer quel est ton style naturel, celui qui te correspond le mieux (c'est assez bluffant, en général les lectrices sont scotchées)**

- Tu découvres ensuite la liste des pièces à privilégier (selon le résultat obtenu), et l'orientation que tu peux donner à ce style pour qu'il ait plus de pep's

- **Tu découvres ensuite la liste des pièces à privilégier (selon le résultat obtenu), et l'orientation que tu peux donner à ce style pour qu'il ait plus de pep's**

  Il y a bien sûr des conseils pour personnaliser ce style, pour l'adapter à tes goûts, à tes contraintes, et à ton mode de vie. On fait du sur mesure !

- On voit ensuite quelles coupes de vêtements choisir pour mettre ta silhouette en valeur (avant ça on détermine ton type de silhouette avec une technique ultra fiable)

- **Et on voit ensuite quelles sont les couleurs qui te vont le mieux (je t'aide à déterminer ta saison colorimétrique et je propose aussi une autre approche plus simple et tout aussi efficace)**

DÉCOUVRIR

PARTIE 2

GAME CHANGERS
LA PHILOSOPHIE QUI CHANGE TOUT !

- **C'est ce qui fait la valeur de cette Méthode et qui la rend complètement différente de tout ce que tu as pu connaitre jusque là**

- Ces trois piliers vont bouleverser ton approche du style pour le reste de ta vie, et ce, quels que soient l'évolution de la mode, de ta silhouette, de ta couleur de cheveux etc.

  Tu ne verras plus jamais le style et ta garde-robe de la même façon

DÉCOUVRIR

"

Plutôt à l'aise sur le sujet du style et de la mode, je suis allée voir ce que Cindy proposait ...
Quelle belle surprise !
J'ai appris tellement de choses !
J'ai revu ma copie en mettant des mots sur mon style, en prenant conscience des manques dans ma garde-robe, en devenant plus sélective sur les matières *(quelle différence !)*, en connaissant mon degré d'originalité...
J'achète mieux, je prends plus de plaisir, je me sens en maitrise et j'aime ça 🙂
La Méthode de Cindy n'est pas réservée aux débutantes sur le sujet.
Pour moi, ça a été un sacré perfectionnement !

Marie D.

PARTIE 3

GARDE-ROBE ON FIRE
CRÉER TA GARDE-ROBE IDÉALE

- **Tout ce que tu dois savoir pour créer une garde-robe que tu adores et dont tu ne te lasses pas.**
- Quels sont les must-have que je te recommande absolument, les pièces qui vont avec tout (spoiler : ce ne sont pas uniquement des basiques)
- **Comment bien choisir tes pièces fortes (l'erreur à éviter absolument)**
- Quels basiques vont te faciliter la vie et comment savoir quelles pièces sont des basiques pour toi (on a toutes notre propre liste de basiques)
- **Les vestes et les chaussures qui te permettront d'avoir un look toujours 100% abouti**
- Quels accessoires font vraiment la différence dans une tenue
- **Comment trier ta garde-robe efficacement (et ne pas avoir de regret dans 3 semaines)**
- Mes 6 meilleures astuces pour vendre rapidement ce que tu ne gardes pas, sur Vinted

DÉCOUVRIR

PARTIE 4

SHOPPING THERAPY
LA STRATÉGIE D'ACHAT

- **Dans quel ordre compléter ta garde-robe pour avoir tout de suite un maximum de possibilités de tenues (avec le détail saison par saison)**
- Comment créer une garde-robe de 75 pièces (chaussettes, chaussures, vestes et accessoires y compris) qui te permet de t'habiller avec style dans toutes les situations de la vie
- **Comment et où acheter moins cher (les belles pièces à shopper chez Zara & Mango, les bons plans, les soldes, les VP, les outlets…)**
- Comment faire de bonnes affaires quand tu achètes sur Vinted

DÉCOUVRIR

PARTIE 5

MAGIC TOUCH
CRÉER DES TENUES QUI ONT DU STYLE

- **Comment avoir un style affirmé sans en faire de trop**
- Comment avoir "le petit truc en plus" dans chacune de tes tenues ?
- **Comment créer ta propre signature de style(avec 20 idées de signatures de style facile à mettre en oeuvre)**
- Comment donner une touche classe et de l'allure à chaque de tes tenues
- **Comment attirer l'attention sur tes atouts (et oublier définitivement tous tes complexes grâce à une approche originale)**
- Ce que tu peux faire pour avoir un style féminin même quand tu portes un jean et des chaussures plates
- **Comment être sûre d'avoir toujours la bonne tenue où que tu sois et quelles que soient les circonstances**
- À quoi faire attention pour que tes tenues soient toujours 100% abouties jusque dans les détails
- **Les 3 techniques qui vont révolutionner ton style. Avec ça, tu ne te poseras plus jamais la question de savoir comment associer tes vêtements pour avoir vraiment du style**
  (ce sont les techniques qu'utilisent les influenceuses qui ont vraiment du style)
- Comment accessoiriser tes tenues pour leur donner du pep's = la touche finale de ta tenue

DÉCOUVRIR

PARTIE 6

GET THE STYLE

COMMENT VARIER TES TENUES & TON STYLE

- **Maintenant que tu sais comment créer des tenues qui te mettent en valeur et qui ont du style, on va voir comment les varier jour après jour pour ne plus jamais t'ennuyer avec un style monotone**

- Tu vas comprendre comment utiliser les orientations de style (rock, casual-chic, tomboy, bohème etc.) pour donner du caractère à tes looks

- **Comment jouer avec les couleurs et utiliser leur incroyable pouvoir dans tes tenues : la méthode infaillible pour associer les couleurs et créer des tenues lumineuses et audacieuses**
(colorblocks, camaïeux, imprimés...)

- Ma stratégie avoir un style toujours très actuel mais sans avoir à craquer sur toutes les tendances à chaque saison

- **Ma technique pour trouver des idées et de l'inspiration pour de nouvelles idées de tenues chaque jour, avec tout ce que tu as déjà dans ton armoire**

- Comment faire pour avoir enfin du style tous les jours, sans te casser la tête

DÉCOUVRIR

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle .

JKML SAS, 12 rue des Ardennes, 57410 Rohrbach-les-Bitche
Édition 04/2023